

# DAS BESTE FÜR DICH

## *12-Wochen- Begleitung Ernährung*



individueller Ernährungsplan  
inklusive Rezepten

ausführliche Anamnese  
anhand Blutbild

Empfehlungen zu  
Nahrungsergänzung

24/7 Betreuung  
(Mail/Whatsapp)

wöchentliches Feedback  
und regelmäßige  
Anpassungen

€ 395,- monatlich

## *Ernährungs- beratung*



ausführliche Anamnese  
anhand Blutbild

Empfehlung zu Ernährung  
und Nahrungsergänzung

einmaliger oder  
wiederkehrender  
Termin

€ 125,- pro Termin